

MENU' DIETETICI SOSTITUTIVI ESTATE

settimana a I		MENU' DEL GIORNO	RV senza glutine (s.g.)	no latte e derivati	no uovo e derivati	no maiale	no carni	vegetariana	no carni e no pesce	no pesce
LU	I	ravioli al pomodoro	ravioli al pom s.g	pasta al pomodoro senza formaggio	pasta al pomodoro					
	II	sformato di zucchine e ricotta	sformato di zucchine e ricotta s.g	sformato di zucchine senza latte	carne o pesce					
	C				patate o carote					
MA	I	pasta al pesto	pasta s.g. al pesto	pasta all'olio senza formaggio						
	II	stracchino	stracchino							
	C	pomodori e insalata	pomodori e insalata s.g							
ME	I	minestra di verdura con pasta	minestra di verdura con pasta s.g	minestra di verdura con pasta senza formaggio						
	II	svizzera primavera di maiale	svizzera primavera di maiale s.g			altra carne o formaggio o legumi	ceci all'olio	ceci all'olio	ceci all'olio	
	C	carote filini	carote filini s.g							
GIO	I	riso alle zucchine	riso alle zucchine s.g	riso alle zucchine senza latte						
	II	platessa al forno	platessa al forno s.g					piselli e patate al pomodoro	piselli e patate al pomodoro	piselli e patate al pomodoro
	C	piselli all'olio	piselli all'olio s.g							
VE	I	farro al pomodoro	pasta s.g. al pomodoro	farro al pomodoro senza formaggio						
	II	tacchino al forno	tacchino al forno s.g				lenticchie	lenticchie	lenticchie	
	C	spinaci saltati	spinaci all'olio s.g	spinaci senza latte						

Azienda U.S.L. 6 di Livorno
Zona Val di Cornia
Dr. Vanevskina Maria TIE
Cod. Verif. MDX3Q1



MENÙ DIETETICI SOSTITUTIVI ESTATE

settimana II		MENU' DEL GIORNO	RV senza glutine (s.g.)	no latte	no uovo	no maiale	no carni	vegetariana	no carni e no pesce	no pesce
LU	I	pasta con pomodoro e olive	pasta con pomodoro e olive s.g	pasta con pomodoro e olive senza formaggio						
	II	mozzarella	mozzarella s.g	carne o pesce						
	C	pomodori	pomodori s.g							
MA	I	riso con verdure e pangrattato	riso s.g con verdure e pangrattato s.g	riso con verdure e pangrattato senza formaggio						
	II	petto di pollo ai capperi	petto di pollo ai capperi s.g				ceci	ceci	ceci	
	C	insalata con cetrioli	insalata con cetrioli s.g							
ME	I	pasta alle zucchini	pasta s.g alle zucchini	pasta alle zucchini senza latte						
	II	pesce gratinato	pesce gratinato s.g					fagioli e pomodori	fagioli e pomodori	fagioli e pomodori
	C	melanzane al basilico	melanzane al basilico s.g							
GIO	I	pasta al pesto	pasta s.g al pesto	pasta olio senza form						
	II	frittata	frittata s.g	frittata senza formaggio	carne o pesce					
	C	fagiolini lessi e pomodoro crudo	fagiolini lessi e pomodoro crudo s.g							
VE	I	minestra di legumi con orzo	min. di legumi con riso s.g.	min. di legumi senza formaggio						
	II	prosciutto	prosciutto s.g			tonno	tonno	patate e carote lesse	patate e carote lesse	
	C	insalata e carote	insalata e carote s.g							



MENU' DIETETICI SOSTITUTIVI ESTATE

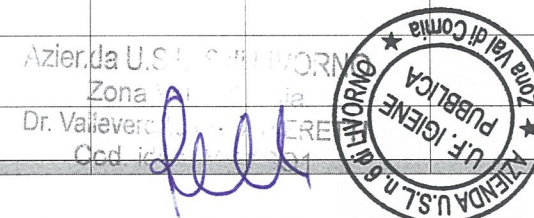
settiman a III	MENU' DEL GIORNO	<u>RV</u> senza glutine (s.g.)	no latte	no uovo	no maiale	no carni	vegetaria na	no carni e pesce	no pesce
LU	I	riso freddo/ riso prosciutto (scuola inf. riso al prosciutto)	riso freddo s.g/ riso prosciutto s.g (scuola inf. riso al prosciutto s.g)			riso freddo senza prosciutto o riso all'olio	riso freddo senza carne pesce o riso all'olio	riso freddo senza carne pesce o riso all'olio	riso freddo senza tonno o riso all'olio
	II	frittata di pomodori o uova lesse	frittata di pomodori s.g o uova lesse.s.g	frittata di pomodori senza latte o uovo lessso	carne o pesce o formaggi				
	C	insalata	insalata s.g						
MA	I	pasta pomodoro	pasta s.g al pomodoro						
	II	pesce in crosta di patate	pesce in crosta di patate s.g				fagioli	fagioli	altra carne
	C	zucchine trifolate	zucchine trifolates.g						
ME	I	farro o orzo alla marinara	pasta alla marinara s.g	farro o orzo alla marinara senza formaggio					
	II	arrosto di manzo al limone	arrosto di manzo al limone s.g			ceci e verdure miste	ceci e verdure miste	ceci e verdure miste	
	C	peperoni al forno	peperoni al forn.s.g						
GIO	I	minestra di verdura con pasta	minestra di verdura con pasta s.g						
	II	svizzera primavera di tacchino	svizzera primavera di tacchino s.g			tonno	lenticchie al pomodoro	lenticchie al pomodoro	
	C	patate arrosto	patate arrosto s.g						
VE	I	pasta aglio e olio	pasta aglio e olio s.g						
	II	formaggio fresco	formaggio fresco s.g	carne o pesce					
	C	patate arrosto	patate arrosto s.g						



Azienda U.S.L. n. 6 LIVORNO
Zona Val di Cornia
Dr. Valeriana Maria PIERETTI
Cod. Icon. 110273Q1

MENÙ DIETETICI SOSTITUTIVI ESTATE

settiman a IV		MENU' DEL GIORNO	<u>RV</u> senza glutine (s.g.)	no latte	no uovo	no maiale	no carni	vegetaria na	no carni e pesce	no pesce
LU	I	riso con pomodoro e peperoni	riso con pomodoro e peperoni s.g							
	II	tacchino al latte	tacchino al latte s.g	tacchino no latte			piselli e patate	piselli e patate	piselli e patate	
	C	fagiolini al basilico	fagiolini al basilico s.g							
MA	I	pasta al pomodoro fresco e basilico	pasta al pomodoro fresco e basilico s.g							
	II	scaloppina maiale(scuola mat arista)	scaloppina maiale s.g (scuola mat arista) s.g			lenticchie e tris verdure	lenticchie e tris verdure	lenticchie e tris verdure	lenticchie e tris verdure	
	C	tris di verdure al forno(patate zucchine e pomodori)	tris di verdure al forno(patate zucchine e pomodori) s.g							
ME	I	pasta al pesto	pasta s.g al pesto	pasta all'olio senza formaggio						
	II	pesce al limone	pesce al limone s.g						fagioli all'olio	altra carne
	C	insalata mista	insalata mista s.g							
GIO	I	pasta alle vongole	pasta alle vongole s.g	pasta alle vongole senza formaggio				pasta olio o pomodoro	pasta olio o pomodoro	pasta al pomodoro o all'olio
	II	parmigiano	parmigiano s.g	uovo o carne						
	C	pomodori	pomodori s.g							
VE	I	pasta con crema di melanzane	pasta con crema di melanzane s.g	pasta con melanzane senza latte / formaggio						
	II	frittata di patate	frittata di patate s.g	frittata di patate senza latte / formaggio	carne o pesce					
	C									



NOTA BENE: I SEGUENTI MENU' POSSONO SUBIRE VARIAZIONI PER MOTIVI ORGANIZZATIVI O PER DISSERVIZI SULLE CONSEGNE, IN QUEL CASO VERRA' COMUNQUE GARANTITA UN'ALTERNATIVA CHE RISPETTI LA DIETA RICHIESTA