

MENU' DIETETICI SOSTITUTIVI INTERMEDIO

1 SETTIMANA		MENU' DEL GIORNO	RV senza glutine (s.g.)	no latte e derivati	no uovo e derivati	no maiale	no carni	vegetariana	no carni e no pesce	no pesce
LU	I	polenta all'olio	polenta senza glutine	polenta olio senza formaggio						
	II	spezzatino maiale	spezzatino maiale s.g.			carne no maiale pesce	pesce	piselli e carote	piselli e carote	
	C	fagiolini all'olio	fagiolini s.g.							
MA	I	pasta al pomodoro	pasta s.g. al pomodoro	pasta al pomodoro senza formaggio						
	II	frittata di zucchine	frittata di zucchine s.g.	frittata senza latte formaggi	pesce o sformato no uovo					
	C	carote filange'	carote s.g.							
ME	I	crema di zucca con riso	crema di zucca s.g. con riso	crema di zucca con riso no latte/no burro form.						
	II	bocconcini parmigiano	bocconcini parmigiano s.g.	pesce						
	C	pisellini all'olio	pisellini all'olio s.g.							
GIO	I	minestra di fagioli e orzo	min. fagioli con riso o pasta s.g.	minestra di fagioli senza formaggio						
	II	coscio pollo	coscio di pollo s.g.				patate	patate	patate	
	C	insalata mista	insalata mista s.g.							
VE	I	pasta pomodoro e capperi	pasta s.g. al pomodoro e capperi	pasta al pomodoro e capperi senza formaggio						
	II	pesce gratinato / cotoletta	filetto pesce s.g.	pesce senza latte	pesce no uovo			lenticchie	lenticchie	legumi o formaggio
	C	spinaci saltati	spinaci all'olio s.g.	spinaci senza latte						

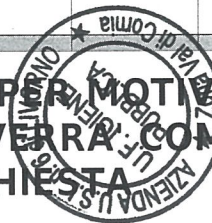


Azienda U.S.L. 6 di LIVORNO
Zona Val di Cornia
Dr. Valterdina Maria PIERETTI
Cod. Id. n. MDX3Q1

MENÙ DIETETICI SOSTITUTIVI INTERMEDIO

settimana II		MENU' DEL GIORNO	<u>RV</u> senza glutine (s.g.)	no latte	no uovo	no maiale	no carni	vegetariana	no carni e no pesce	no pesce
LU	I	minestra di patate e carote con riso	minestra di patate e carote s.g con riso	minestra di pat. carote senza formaggio						
	II	sformato di spinaci e ricotta	sformato di spinaci e ricotta s.g	sformato di spinaci senza latte	sformato spinaci ricotta no uovo o pesce			sformato no ricotta		
	C	insalata	insalata s.g							
MA	I	pasta tonno in bianco	pastas.g al tonno in bianco	pasta tonno senza form				pasta all'olio	pasta all'olio	pasta in bianco no tonno
	II	caciotta	caciottas.g	carne o pesce				parmigiano		
	C	patate e fagiolini al pomodoro	patate e fagiolini al pomodoro s.g							
ME	I	pasta al ragù	pasta ragù s.g	pasta al ragù senza form			pasta pomodoro	pasta pomodoro	pasta al pomodoro	
	II	fagioli e erbe	fagioli e erbe s.g							
	C									
GIO	I	pasta all' olio	pasta all' olio s.g	pasta olio senza form				pasta con piselli	pasta con piselli	
	II	bastoncini di pesce	pesce gratinato s.g	bastoncini pesce senza latte	bastoncini pesce senza uovo			verdure miste	verdure miste	legumi o formaggio
	C	piselli all'olio	piselli all'olio s.g					patate	patate	
VE	I	minestra di verdure con orzo	min. di verdure con riso o pasta s.g.	min. di verdura senza formaggio						
	II	petto di pollo agli aromi	petto di pollo agli aromi s.g				tonno	Ceci	Ceci	
	C	carote al burro	carote al burro s.g	carote all'olio						

NOTA BENE: I SEGUENTI MENU' POSSONO SUBIRE VARIAZIONI PER MOTIVI ORGANIZZATIVI O PER DISSERVIZI SULLE CONSEGNE, IN QUEL CASO VERRA' COMUNQUE GARANTITA UN'ALTERNATIVA CHE RISPETTI LA DIETA RICHIESTA



Azienda U.S.L. 6 di LIVORNO
Zona Val di Cornia
Dott. Ginevrina Maria PIERETTI
Cod. Gen. MMBQ1

MENU' DIETETICI SOSTITUTIVI INTERMEDIO

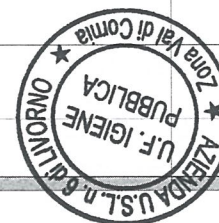
settimana III		MENU' DEL GIORNO	<u>RV</u> senza glutine (s.g.)	no latte	no uovo	no maiale	no carni	vegetariana	no carni e pesce	no pesce
LUN	I	minestra di verdure con pasta	minestra di verdure con pasta s.g							
	II	pesce alla mugnaia	pesce alla mugnaia s.g					piselli	piselli	formaggio
	C	finocchi crudi	finocchi crudi s.g							
MART	I	riso ai porri	riso ai porri s.g	riso ai porri no latte formaggio						
	II	arrosto di manzo capperi e limone	arrosto di manzo capperi e limone s.g				fagioli	fagioli	formaggio	
	C	spinaci all'olio	spinaci all'olio s.g							
MIG	I	pasta alla carrettiera	pasta alla carrettiera s.g							
	II	sformato di zucchine e carote	sformato di zucchine e carote s.g	sformato di zucchine e carote senza latte/ burro	sformato zuc carote no uovo o formaggio					
	C	insalata	insalata s.g							
VENER	I	minestra con cavolfiore	minestra con cavolfiore pasta s.g							
	II	svizzera di tacchino	svizzera di tacchino s.g				tonno	lenticchie	lenticchie	
	C	patate arrosto	patate arrosto s.g							
SAB	I	pasta pomodoro	pasta s.g al pomodoro							
	II	asiago	asiago s.g	carne, pesce				parmigiano		
	C	piselli all'olio	piselli all'olio s.g							



Azienda U.S.L. n. 6 di LIVORNO
Zona Val di Cornia
Dr. Vareschini Maria PIETRETTI
Cod. Inter. M7X3Q1

MENÙ DIETETICI SOSTITUTIVI INTERMEDIO

settimana IV		MENU' DEL GIORNO	<u>RV</u> senza glutine (s.g.)	no latte	no uovo	no maiale	no carni	vegetariana	no carni e pesce	no pesce
LU	I	riso agli spinaci	riso agli spinaci s.g	riso agli spinaci no latte						
	II	tacchino al latte	tacchino al latte s.g	tacchino no latte			uovo	uovo	uovo	
	C	finocchio brasato al pangrattato	finocchio brasato s.g	finocchio brasato no latte						
MA	I	minestra legumi lenticchie rosse o ceci con orzo	minestra legumi lenticchie rosse o ceci s.g							
	II	polpette spinaci	polpette spinaci s.g	polpette spinaci no latte	polpette spinaci no uovo					
	C	insalata e carote	insalata e carote s.g							
ME	I	pasta alle zucchine	pasta s.g alle zucchine	pasta alle zucchine senza latte burro formaggio						
	II	arista al forno	arista al forno s.g			altra carne	carote e piselli	carote e piselli	carote e piselli	
	C	piselli all'olio	piselli all'olio s.g							
GIO	I	pasta al pomodoro	pasta s.g al pomodoro	pasta al pomodoro senza formaggio						
	II	caciotta	caciotta s.g	uovo o carne				parmigiano		
	C	tris di verdure al forno	tris di verdure al forno s.g							
VE	I	minestra carote e piselli con pasta	minestra carote e piselli con pasta s.g	minestra di car e pis senza formaggio						
	II	pesce con patate al pomodoro	pesce con patate al pomodoro s.g					patate al pom e ceci	patate al pom e ceci	uovo o legumi e patate al pom
	C									



Azienda U.S.L. n. 6 di LIVORNO
Zona Val di Cornia
Dr. Valerio PIRELLI
Cod. Ident. MDK201

NOTA BENE: I SEGUENTI MENU' POSSONO SUBIRE VARIAZIONI PER MOTIVI ORGANIZZATIVI O PER DISSERVIZI SULLE CONSEGNE, IN QUEL CASO VERRA' COMUNQUE GARANTITA UN'ALTERNATIVA CHE RISPETTI LA DIETA RICHIESTA